



装卸作业部
机械二队队长

王幸洪

人生格言：

不能则学，
不知则问，
耻于问人，
决无长进。

每月之星

先进集体的领队人

——记临港经济开发区优秀共产党员王幸洪同志

王幸洪同志任装卸作业部机械二队队长，曾获长航系统优秀班组长，带领的牵引车三班在04~08年度获得集团公司“一级班组”，全国水运系统“安全生产先进集体”，先后荣获省、市、全国“工人先锋号”称号。2009年被集团公司评为“港劳动模范”，2012年被临港经济开发区评为“优秀共产党员”。

自进港参加工作，就成为港口集团一员而自豪，他朴实无华，脚踏实地地一步一个脚印，兢兢业业。多年来工作在生产一线，从事港口生产和班组管理工作，铸造了勤奋上进、吃苦耐劳、团结一致的优良品质。在工作中任劳任怨，认真做好港口生产的兵头将尾，默默坚守在牵引车三班班组长的岗位上。

在机械技术上认真钻研，不懂的虚心向老师傅请教，在生产过程中严格要求班组成员保质保量、安全地完成各项工班任务。同时自觉地带头苦干，严格要求自己，与班组兄弟们齐心协力、团结一致为构建和谐班组和创造良好的工作环境付出辛勤的汗水。

功夫不负有心人，在集团公司领导的正确决策和领导下，自公司开展班组建设以来，带领牵引车三班全体员工，团结一致、开

拓创新、求真务实，经过大家的不懈努力，每年都取得集团公司“一级班组”称号，并分别荣获了江阴市、无锡市、江苏省“工人先锋号”称号，在09年5月荣获了“全国工人先锋号”，为集团公司取得了荣誉。

2009年担任机械二队副队长，岗位的改变没有使他有丝毫的自满和懈怠，他感到自己的任务更重，责任更大了。在工作中主动向他人虚心学习、请教，增加对机械设备的全面了解；向实践学习，提高自己解决工作问题的能力；向他人学习，取长补短，进一步提高业务水平，用更加饱满的热情投入到工作中，不断推进和完善内部质量体系。

近几年来集团公司港口吞吐量十分繁忙，面对装卸作业任务忙，司机人员紧缺的局面，他努力积极做好员工的思想工作，调动员工的积极性，合理安排，使员工加班加点完成作业部下达的各项工班任务。

生活中，他主动关心队里员工的苦与乐，及时沟通队员动向，让他们得知最新信息，使员工安安心心在公司工作。

一直以来，他凭着对事业的执着追求和敬业精神，坚定不移、群策群力，在平凡的岗位上立足本职，努力工作，为公司的发展做出积极的贡献。

· 装卸作业部办公室

集团公司召开二〇一三年上半年老干部通报会

本报讯 8月1日上午九点，2013年上半年老干部通报会在办公大楼3楼会议室胜利召开。集团公司党委副书记左西龙向老干部们通报了集团公司上半年的工作情况：（一）集团公司上半年生产经营情况；（二）黄田港港区的搬迁工作；（三）大港分公司的建设工作；（四）党建工作情况；（五）通用码头的建设情况；（六）关于绿色低碳港口的建设工作。

图为通报会召开情景

· 蒋小虎 报道/摄影



低碳生活从我做起

我们每一个人都是社会活动的主体，是倡导和践行“低碳生活”的主体，绿色环保的理念应贯穿于生活、工作中的每一个环节。低碳生活，对于我们来说，是一种态度，是我们急需建立起的绿色生活方式，低碳生活不仅更健康、更自然、更安全，也是一种低成本的生活方式。

只要我们在工作和生活中牢固树立低碳意识并身体力行，养成环保的、健康的生活习惯，人人都可以“低碳”。现在人类面临着全球变暖的问题，碳就是导致地球变暖的“凶手”，而这正是因为人类浪费资源，使得碳的排放量增加造成的，然而碳在人类的生活中是不可或缺的。所以，就要开始一种环保、文明的生活方式——低碳生活。

真正做到低碳生活其实很简单，只要注意4个节：节电、节水、节油、节气就行了，但是，为了提高生活质量，却不得不以增加碳排放为代价，尽管人们不

能避免碳排放，但却可以减少碳排放，每个人都不可过“零碳”的生活，我们当下要做的是，把有限的资源用于满足人们的基本需求，杜绝奢侈浪费，同时，养成“低碳生活”理念，在可选择、可替换的条件下，首选自然、环保、健康的生活方式。

“低碳生活”带来的其实是一种新的生活质量，并不是意味着就不能开车、住大房子、享受空调了，低碳的真实含义是要给人们身体健康提供最大的保护和舒适感，对环境危害更小或有助改善环境，在我们的日常生活中有很多的方法可以减少二氧化碳的排放，只要我们都重视起来，环境就会越来越好。

爱护地球、维护生态、保护环境，做到低碳生活是每一个人义不容辞的责任。从我做起，从节约一滴水、一度电做起，让我携起手来，共同开始低碳生活！保持低碳生活！

· 王丽

图片新闻

8月14日，江苏中长燃公司特别邀请无锡安居防火中心谈教官来到公司机关为全体人员举办了一次高温防火知识讲座。

连日高温炙烤全国，而处在高温地区的消防安全问题自然必须不容小觑。谭教官重点从高温季节防火要点、高温季节火灾多发主要起因、扑灭初期起火方式方法、火灾逃生自救等方面为大家讲解了高温消防知识。讲座中展示多起火灾事故现场视频、图片让大家深受震撼，而灭火、逃生技巧中的互动环节也让大家受益不少，大家纷纷



表示要加强预防，远离火灾。（李俊利 图/文）

这个夏天有点热

风吹雨成花，云翻涌成夏。2013年的这个夏天有点热，没有台风没有大雨，有的只是高温天气。中央气象台高温预警连续发布一个多月，37到40度的高温不再新鲜，这也使得江阴的桑拿天气继续维持，天气热得让人难以在烈日下久呆，甚至连稍作停留都会汗流浹背。至今已经立秋多日，进入了末伏，三十七度以上的高温仍然不舍不弃的像热恋着的情人一般和我们“缠缠绵绵”。

在这样的烧烤模式下，有暑假的孩子们和双休的大人们会在假日里闲散慵懒地躲在空调房中和西瓜、冷饮、网络、书本“相依相偎”。这个夏天，我们集团公司没有因为高温而影响生产和运作，耕耘与收

获并存。然而，今夏这样的天气，我们首先要致敬的是那些户外工作者，他们比室内工作人员付出了更多的艰辛，为了公司效益挥汗如雨，积极完成本职工作，他们是最可敬的人！

相比之下，我们食堂工作人员虽然天天要值班，可在他人眼里，自然要比户外的工作人员舒适许多，但由于天气太热，为了确保食品安全，卫生工作要比平时多很多，大家从上班开始就忙碌不停，不一会儿就汗流浹背，尤其是餐厅和配菜间的空调因长期使用，已经不听使唤，坏了修

修了坏的空调更是无法降低厨房间的高温热量，为了让用餐者吃到可口的饭菜，有时还要开油锅，里面的温度远远超过四十度。每天变着花样的十几个菜，当班的厨师们热得实在吃不消了有时会光着臂膀轮番作业，每炒一个菜，搭在肩头的湿毛巾都会被炉子透出的高温烘得滚烫滚烫，有时甚至来不及用冷水洗一下，用热烘烘的毛巾擦把汗继续炒下一个菜……作为食堂带班组长，我为师傅们的敬业精神所深深打动。7月初，我右脚意外扭伤后无法着地走路，领导和同事们让我在家多休息几

天，家人也这样想，反正去了也只能坐在那里干不了啥。一年四季没事从不休息的我呆在家里的几天里，想到同事们的辛苦劳作和一些自己分内的工作必须要做，我待不住了，忍着伤痛让儿子接送上下班。值得庆幸的是在班组全体人员的共同努力下，食堂没有发生安全事故。在同事及好友们提供的喷剂和双拐的帮助下，我的脚也日渐恢复健康。在此我感谢大家的关心与帮助！

我深深的感觉到，有一个良好的和谐班组团队，是战高温保生产的基础。愿班组全体成员能继续以火热的心战高温斗酷暑，站好自己的岗。

· 陆德良

听说江阴港口要搬迁，我还有点不相信，当得到官方证实，才得释然。2013年6月1日星期六，江阴港办公大楼面前的广场上，大汽车，小汽车，公交车等穿梭往来，喇叭声此起彼伏，在公司办的统一精心指挥下，各部办都在往大楼外搬迁着各自的物件，忙而不乱，紧张有序。

亲耳听着，亲眼看着，与大家一起见证着有近60年历史的江阴港，搬迁了！

我，与江阴港同呼吸，共命运，有着34年的深厚感情，见证了江阴港34年的成长与发展。然而此时看着江阴港办公大楼的搬迁，心中竟是万般的不舍。

瞬间，我想起了我的父辈们，是他们用一双双生满厚茧的双手、一付铁肩膀、一块邮层布叠峰的搭肩布、一根扛棒、一把煤锹、一部手拉板车、一付绳索开掉了江阴港。小时候，我常听父亲讲述着他们的进港史，其中最经典的装卸工艺便是“过山跳”，即在船舱里的两个人扛一大箩筐煤在架空的、逐级向上的“之”字形木跳板（30至40厘米宽）上，把一船船的煤扛到堆场上。冒着生命危险而进行的繁重的体力劳动，靠的是他们坚韧不拔的意志与信念！

1977年，我承载着父亲的夙愿，继续梦圆江阴港。那时，江阴港东面是浮船6号客运码头，往西是4号件杂货码头，再往西就是有着100米长的岸壁式码头，上面矗立着两台十吨门机，4号码头上面的场地上是从长江中吸上来的泥沙。高高低低，坑坑洼洼，一到雨天，苦不堪言。有近千平米的室内仓库，一座锚链厂，河东煤栈有一个由混凝土水泥板搭建的简易码头，1号码头往西至船厂界处是一片宽广的芦苇荡……

90年代后期，江阴港的装卸工艺还是以繁重的体力劳动为主：还得以人用肩膀扛30至90公

重温港史

斤重的棉布包装船打堆。人工搬生铁，一块要30至100公斤，且每人每天的工作量都在16吨左右。100斤一袋的化肥、磷矿，每人每天的定额都要达到10吨。河东下煤，在有着弹性的泥地上，用手拉板车每人的定额是12吨。80公斤重的棉布包每车5包，一拉就是一天。炎炎夏日，800至1000吨的铁货仓船，表面的铁板被烈日烤晒到了50度以上，而我们就在这样的铁板下工作！且时常是早班连中班！在那样的年代，机关里的干部每逢周末下午一定会集体参加适当的体力劳动，并在每天的下午用板车把冷饮、冷毛巾送到工人手上。

34年的时间，我经历了江阴港企业牌子的五次更换：江阴港务局、江苏江阴港务管理局、长江航运管理局上海分局江阴港务管理局、江阴港港务有限责任公司、江苏江阴港港口集团股份有限公司。

曾经的江阴港，借改革开放的东风，走出了国门，融入了全世界！现在的江阴港凭借着“十八大”注入的无限正能量使得母公司继续保持着旺盛的生命力，而精心孕育后的子公司如雨后春笋，在大浪淘沙中优生发展！

近60年的港史，是一部珍贵的港口历史教科书。它告诉后人创业难，守业更不易！只言片语描绘不了近60年的发展史。我们不仅要珍惜，更要续写这段传奇！我们每一个江阴港人都是一个优秀的港人，每一个优秀的港人就是一个优秀的作家。优秀的作家用自己的心、智慧续写出优秀的港史！

58年的历程，承载着几代人太多的梦想与追求！让我们记住这一天。（刘顺良）



在工作中享受快乐

在当今社会，愈发紧张繁忙的工作，打破了我们原有的生活节奏，甚至也渐渐夺走了生活本身赋予我们的幸福与舒适。因此，要在现代社会这样快节奏的工作缝隙中找寻生活固有的快乐，就需要我们在工作中与生活中认真的权衡把握，改变我们旧有的工作观念，因为我们工作的目的是为了更好的生活。

如果我们只是将工作当作一种谋生手段，当作是混一碗饭吃的差事，那我们肯定不会去重视他，喜欢他，进而热爱他。但如果我们能够自己的心灵深处将它看成是一种深化、拓展我们自身阅历的途径；一种能使我们的生存价值得到充分体现的方式的话，那我们肯定会从心底重视并热爱着他，也就能够从工作本身中寻找出乐趣，因为，这样的工作给我们带来的已经远远超

出了工作本身的内涵。在工作中享受快乐，是我们对生活的一种明智选择，他为我们构筑起丰富而有意义的人生。

的确，工作观念的转变，给我们提供了新的机遇，也提出了新的挑战，只有适应变化并捕捉变化中的机会，才能使我们处于不败之地！只有懦夫才会害怕变化，只有固步自封的人面对变化才会退缩，成功者勇于在变化中寻找机会，突破自我，不要小看这小小的改变，改变的可能不光是你的人生，而是整个世界！

所以，从今天开始，从现在开始。我们就应该改变自己原来的工作观念，将工作视为我们生活的方式，让我们张开双手去拥抱他，去热爱他，去享受他！

·肖振

我常常想，生活是慷慨的，她微笑着给予我们一泓滋养灵魂的圣水，我们可以在那清澈如鉴的水面揽衣照影，更可以俯身水畔忘情畅饮。纯净的水，富丽的水，蕴藉的水……水从天边来，水从上古来。逐水而居的我们，因为水的滋润而显得妖娆灵秀、仪态万千。

但是，我们有时会错用了饮水的杯子，从而误以为生活的所购之物空洞、肤浅、谬误。

有人手里拿着一个完好的杯子，他顽固地用杯底去取水，结果无功而返。这时候他就会说：“不是我取不到水，而是这个世界根本就不曾给予我水！”这样的人，有着一颗抗拒而不肯接受的心。春天横陈在他面前，他的心却死死固守着严冬。

有人拿着一个杯口朝上的杯子去装水，却不晓得杯底漏了一个洞。他眼看着清水灌进了自己的杯子，却无论如何也搞不清楚为什么到头来自己握在手中的竟是满把空虚。他于是说：“我原以为可通过努力得到水，岂

料水太滑，太容易溜掉了啊！”这样的人，有着一颗漏斗般的心。他似乎曾经接受过什么，但是你却休指望他去真正抓住什么、运用什么。

还有一种人，手里拿着一个杯口朝上且完好无损的杯子，只是他不晓得杯子里面原是有污物的。他兴致勃勃地装了一杯水，却惊奇地发现这一杯水居然是不可以饮用的！于是他万般无奈地摇晃着这一杯水说：“我压根儿就没有怀疑过水的清洁，可现在看来，我压根儿就错了。”这样的人，带着成见去观察事物，他所看到的已经不再是事物的原貌了。

我痛感自己曾轮番使用过这三个错误的杯子，守着一泓富丽的水，却枉自守瘦了自己的灵魂……

现在，我开始努力地摒弃这三个错误的杯子。我擎着一只完好洁净的杯子，庄严地盛水，庄严地俯身，庄严地赋予我的杯子一段高贵通透的精神。我终于明白，有一种淘汰本身就是一种获取，洗练的人生从此远离尘埃。（徐银霞）

淘汰也是一种获取

大丰港莎士比亚小镇

·乐澄摄



不是说“好人有好报，坏人挨千刀”吗？我虽半世飘零，一生坎坷，但从未有过害人之心，也未做过害人之事，没想到还没活到60岁就要直面生死，甚至是要撒手人寰，苍天待我，何其不公？！

在进医院的第三天，我就知道自己得了脑动脉瘤，只剩做个加强CT进行确诊。其实确不确诊已无多大意义，我一点也不怀疑核磁共振的先进性和诊断疾病的准确性。病很凶险，医院的脑外科主任说要把脑袋劈开，把瘤子夹闭了，否则一旦瘤子破裂，死亡率会很高；网络上某大医院教授爆料经他医治的10例动脉瘤患者，两例在手术当中死了，两例在术后蛛网膜下出血死了，两例术后成了植物人，还有两例术后偏瘫和失忆、仅两例有幸成功。我得了此恶病，还能活吗？即使能活，还能活得好吗？

为了等待确诊结果，我每天往返于医院和家的路上。汽车还是那么多，行人还是那么匆匆，市区夜晚的灯火还是那么璀璨，天上的月亮也并没有因为我的病情而黯然失色。心中一片灰暗，我甚至还没想好应该把这个不好的消息先告诉谁？我感到了前无所

有的孤独和无助。夜晚医院休息的早，不到9点护士就催着病人睡了。漫漫长夜，对我其实是个煎熬，睁着眼睛，我感受到了死神在向一步步逼近！

其实，人吃五谷杂粮，哪有不生病的？既然生病了，不管大病小病，落到谁身上谁就得担着。这跟好人坏人没有关系，服不服气也都毫无作用。在我之前有多少人已经离

世而去，其中不乏有比我年纪轻的、身体好的、经济富裕的。现在可能轮到自已，就怨天尤人？一时间，我为自己的懦弱感到羞愧。然而，当我面临着“生存，还是毁灭？”的抉择时，还是成不了哈姆雷特那样的英雄，我既惧怕病痛折磨，又惧怕生命的消逝。可这一切由于几个人的探望而改变了。当商务中心的几位领导到医院看望我的时候，我忍不住告知了他们我的病情，一时间，悲从中来，眼泪更是不争气的往下落。英国唯物

主义思想家培根有句名言，大意是：“把快乐告诉别人，会得到更多快乐，把痛苦告诉别人，会被分担掉很多痛苦。”当我处在吞噬生命的浊流之中无力甚至又无意求生之时，商务中心和集团公司的领导们给了我一个大大的救生圈。他们给了我数不尽的关怀，更是及时地为我筹划治疗方案和联系治疗的医院。

是他们给了我战胜病魔的勇气和希望！人有时是被吓死的。一旦生了大病，医生为了突出自己的重要性或推卸自己无能救治的责任，往往夸大其词，将病情说得凶险异常，吓得病人失去了战胜疾病的勇气甚至是生存下去的愿望。我的脑动脉瘤已经确诊，不管怎么说病情都在那里。在进手术室之前，我把女儿叫到身边：“老爸要进去了，你在外面要为老爸加油。但手术毕竟凶险，我们都要有思想准备，一旦老爸发生不测，你一要

生死徘徊

打电话给俞刚铭叔叔，继续取得他的帮助，二要回家把老爸的电脑打开，里面有一篇《留给女儿的信》，有些事情我在里面都交待了，你要按老爸说的去做。”

当迈步进入手术室时，我的心态已经很坦然，想我年近六旬，如果今天下不了手术台，不过是不算长命，也绝非夭寿，没有什么可遗憾的。想来上天对我仍是有所眷顾，当我再次睁开眼睛，发现女儿、老伴都围在我的身边，心中一阵感恩，我又能够活下去了！“以前种种，譬如昨日死，以后种种，譬如今日生。”从今以后，一定要保重身体，珍惜生命，好好地活下去。努力，认真地活，让有限的生命活出无限的意义。

我终于战胜了病魔，也欠下了一大堆人情。滴水之恩，当涌泉相报，但何以为报、何时能报却是个难题，在这里我先给大家作个揖，以表示本人的无限感激之意！

经过这次的生死徘徊，我更深刻地认识到亲情、友情、关爱之情对于人生的重要，也更清晰地领会了网络上那句“神马都是浮云”的深刻内涵。

·姚刚维