

学习十八大精神体会

今年是实施“十二五”规划承上启下的重要一年，是党的十八大召开之年。党的十八大是在全面建设小康社会关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展方式攻坚时期召开的一次十分重要的大会，对鼓舞和动员全党全国各族人民继续推进全面建设小康社会进程、加快推进社会主义现代化、坚持和发展中国特色社会主义具有重大意义。

作为一名党员，我也参与到学习十八大的队伍中来。在党员会议中，办公室张主任带领大家学习十八大精神，要求党员做好带头模

范作用。十八大确定了今年经济社会发展的各项工作，确定了深化社会发展的各项工作，确定了深化改革的重要任务，激励着我们每一个共产党员的奋斗方向。作为一名党员，必须在自己工作中，严格要求自己，主动思考，应该勤奋工作，热情服务，不断为人民群众提供优质的服务，不断完善本职工作。作为一名党员，应该时刻保持努力学习，深入贯彻党的十八大精神，在工作中学习，在书本中学习，在实践中学习，将学习作为一种良好的生活习惯，在学习中不断提升自己的认知能力和

认知范围，不断提高自己的综合文化素质和应对各种复杂情况的能力。作为一名党员，更应该以更加饱满的热情投入到工作中去，时刻保持谦虚谨慎勤奋刻苦工作的作风。

真学、真懂、真信、真用，是辩证统一的有机整体，涵盖着学习贯彻十八大精神的全过程。学习贯彻十八大精神，务必在这八字真经上下足功夫。每一个共产党员应作真学真懂真信真用十八大精神的表率，做贯彻落实十八大精神的标兵。

· 安娜

江苏中长燃公司举办首届消防运动会

本报讯 6月27日上午，江苏中长燃公司在江阴大港基地举办了首届消防运动会，公司所属四座加油站各选派了3名运动员参加比赛，长航公安苏州分局水上消防支队和江阴派出所两位警官、公司领导、机关有关人员等共计30余人参与观摩比赛。

这场别开生面的消防运动会是公司在“安全生产月”期间特别策划的一次全司规模的综合性活动，旨在提高员工消防安全技能、活跃加油站安全生产氛围。比赛环节共设置4个比赛项目，分别是抛、卷水龙带、根据不同火灾选择合适灭火器、三人水灭火配合、消防知识问答，前两项为个人单项比赛，后两项为各加油站3人小组体参与的团体比赛。

上午九点半，随着一声哨响，运动会正式开始。首先进行的是抛、卷水龙带的单项比赛，参赛运动员依次出场，由刚开始的稍显紧张到后来的愈战愈勇，在旁观人员也不时为其加油鼓劲，裁判员根据

分工对运动员表现进行量化打分评判。比赛进行集体项目时，虽然天不作美下起了大雨，但丝毫未减少队员们的团队合作夺冠的热情，尤其是三人水龙带连接比赛环节，比赛的运动员争分夺秒配合默契，观赛的运动员“指手画脚”研讨策略，特邀消防指导匡警官也在比赛中间不时为大家作技术指导和现场演示。经过一个上午的紧张比赛，裁判组根据综合成绩对运动员进行了排名定次，决出了个人和集体项目的优胜者，其中宏博加油站和常州炮子洲加油站分获团体项目的第一名和第二名，并现场进行了表彰。

匡警官对本次运动会进行了点评，结合比赛情况和消防实战经历，对大家进行了一次针对性强的培训指导。

最后，公司经理罗红春作活动总结。罗经理强调，安全是企业发展的基础，消防安全更是我们油品销售企业安全工作的重中之重。为此，要求公司全体员工把即将结束的“安全生产月”活动作为我们开展安全工作的新起点，加强安全技能学习，“真刀真枪”开展应急演练，不断巩固提高我们的消防技战术水平，强化安全基础，推动安全发展。

· 李俊利 报道/摄影



图为争分夺秒的灭火比赛

本质安全班组建设自2012年12月推广以来至今方兴未艾，这是继零事故运动开展的又一重大举措，班组安全班组的创建，旨在通过完善班组安全生产管理长效机制、提高班组成员的本质安全意识和技能，从而实现“要全灵，零事故”的最终安全目标。

本质安全班组建设是把生产过程中相互协同工种、相近或不同工种人员组织在一起的一种组织形式，开展班组活动存在人员文化素质参差不齐以及人员分散不够集中等诸多客观事实，相当一部分人员甚至基层领导存在敷衍了事、一筹莫展现象，这就要求领导以及相关职能部门首先要以身作

则、率先垂范，真正由“重视”向“重实”转变，根据班组人员因地制宜、因材施教，如此将起到事半功倍的效果。

本质安全班组建设有一项重要内容就是一规三卡的制订，它对规范员工工作业

提升安全意识 争创一流班组

行为以及现场管理、安全检查提供指导性的标准和依据，本质安全班组建设之一规三卡的编制一改以往企业制订规章制度和操作规程时皆由专家编写，这就难免以偏概全，而本质安全班组建设中一规三卡的

编制，要求所有员工参与其中“说我所做”，每个岗位都有作业标准，从生产作业实际出发“写我所说”，最后由内部专家组汇总修订审核“民主集中”，再由全体员工审议修订、完善、几易其稿成为正式文本，一

规三卡具备了可操作性、实用性等特点，对规范员工行为，掌握岗位技能，加强标准作业意识，提高应急救援能力开启了一盏指路明灯，只要我们每位员工都能按照一规三卡内容“做我所说”，安全生产的目

标就一定能“说到做到”。

本质安全班组建设目的是要提升全员安全意识，提高员工素质、素养，好的制度需要人去执行去维护，否则就是一纸空文，因此提升全员安全意识和综合素质是我们今后的重要工作，也是必须做好的一项工作。

随着全国第12个、省市第20个“安全生产月”活动的到来，我们将抓住这一契机，围绕“强化安全基础，推动安全发展”这一主题，结合本质安全班组建设的具体内容，贯彻落实，为争创一流班组，实现要全灵、零事故的最终目标而努力奋斗！

· 王卫红

江阴处顺利完成港口集团新大楼通信搬迁工程

本报讯 6月1日至6月4日，长江江阴通信管理局技术人员前往江阴港口集团有限公司，协助施工团队做好江阴港口集团机房语音线路相关工作，顺利完成了江阴港口集团有限公司新大楼的通信搬迁工程。6月14日上午，长江江阴通信管理处运维人员前往同一大楼内的长航公安江阴派出所大港办事处，协助做好长航公安江阴派出所通信搬迁工程，并顺利完成各项工作。

为进一步提升江阴港口集团信息化质量，切实做好“服务港航单位，服务航运”，长江江阴通信管理处积极投身江阴港口集团通信搬迁工程中，并将积极协助施工方做好港口集团新大楼语音线路调试工作。工程实施过程中江阴处技术骨干克服各项技术难关，不断发扬海事精神，最终，顺利完成港口集团新大楼各个房间语音线路与设备的安装、调试工作。此次工程的顺利完工不仅提升江阴港口集团公

司信息化程度，保障港航单位的正常工作需要，同时也为长江航运的蓬勃发展打下了坚实基础。

江阴处技术人员认真负责的工作作风得到了施工方以及江阴港口集团有限公司领导的积极肯定，也得到了长航公安江阴派出所同事们的积极肯定。在接下来工作中我们将进一步贯彻落实“四型海事”精神，全力确保长江航运通信安全畅通。

图为技术人员在调试语音线路
· 长江江阴通信管理处 报道/摄影



长江江阴段开展水上无线电专项整治活动

本报讯 2013年6月19日，为进一步加强长江水上无线电通信管理，净化水上电磁环境，保障船舶航行安全，长江江阴通信管理处联合长航公安江阴派出所、无锡市无委在江阴水域开展“长江水上无线电通信秩序专项整治活动”。并取得圆满成功。

根据长江海事局“夏季风暴”思想的指导，本次联合执法的重点针对非法安装船舶大功率甚高频电台、乱占乱用甚高频通信频道、违规使用船舶AIS电台标识码、检查船舶是否办理《长江机动船舶安全通信进网登记证》、《中华人民共和国无线电执照》。

在执法过程中，现场执法人员严格按照要求进行执法，针对各类违规情况，下发了整改通知书，要求按期整改。活动中共检查大小船舶35

艘，发放宣传资料35份，查处大功率电台5台，检查船舶AIS设备35台，整改AIS数据不规范3台，下发整改通知书5份。同时我处针对部分船民对船舶电台维护不了解，现场为船民讲解了电台维护方法，并为部分船主免费维修检测电台，受到了船民的一致好评

图为张志中主任在执法现场

· 长江江阴通信管理处 报道/摄影



风雨黄田港

2012年春天，那时我还没从海事学校毕业，来黄田港做实习生。在唯一的1路公交车底站出来，展现在眼前的是一条陈旧的街道，路边的店铺萧条地仿佛还没有从冬眠里醒来，络绎不绝的重型卡车一过，公路上的尘土便翩翩起舞。

经过几天的安全教育，我们几个小伙子就被王队领进了港口大门。路两旁耸立着小山一样的矿堆，装载机轰鸣着在作业，仓库旁堆码着生了锈的带钢，高高的自卸车和长长的挂车呼啸而过，一派繁忙的景象。

不久后王队就给我们找了师傅，那天好像是4月1日，我跟着师傅爬上了装载机，那天春光明媚，正是清码头的时候，我在车里看到阳光透过码头上水管喷出的水雾折射出一道道彩虹，从防洪堤缝隙中长出的柳条正绿，在阳光水雾下随风摇曳。江上船来船往，我那时就想这里竟然会留下我的青春时光。

学徒并不轻松，我只是个毫无工作经验的学生，开始连方向盘都转不好。幸而我的师傅十分有耐心，认真地给我做示范，讲解操作要领，现在想起来，还是要十分感谢师傅的教导。还有就是上夜班，这里实行三班倒，早班中班倒还行，就是到了夜班的时候，我之前睡不着，上班就发困，上完夜班后感觉异常疲惫。幸好随着生物钟的调整，慢慢也就适应了过来。

到了十月，我从学校毕业，经过公司考核，可以当班了。第一天当班，我是在码头上做氧化铝灌包装车，那时我开叉车的水平仍然十分有限，总有做不好的时候，遇到这种情况挂钩人员的反应差别很大，有的人鼓励我支持我教我怎么做，也有人脾气大嘴里一直抱怨不停，这时我多是淡然一笑，我只有努力提高自己的技术水平，做好工作，这才是对那些鼓励我的人的回报，也是对那些叫嚷的人的最好的回敬。

在黄田港的日子是艰苦的。我们穿的工作服沾满了油污和矿粉，作业时柴油尾气很重，虽然戴着口罩，但是仍然难以抵挡黑色烟雾的侵袭。有一天夜班，下着冷雨，我下船清舱，顺着舱壁上的栏杆爬下去的时候，冰冷的雨水直往我脖子里灌，在那一瞬间我真心感受到了工作的辛苦，生活的艰难。

在黄田港的日子是繁忙的。忙的时候

连歇一会儿的时间都没有，最不巧的是在最紧要的时候，装载机或叉车出现故障，耽误了不少工作。有时做得狠了，一个班下来，我就觉得双脚麻木，膝盖酸痛，甚至连走路都有些不稳。不过看到大家都很努力地在干活，我也就没有再多的怨言了。

在黄田港的日子是朴实的。有的时候活少了，老师傅们就带我们检查保养车辆，换掉脏了的空气滤清器和柴油滤清器，更换机油，最后用长柄刷子和水枪洗车。有时他们也会对我讲讲过去：过去的黄田港还做木材、粮食；那时的船多是几百吨几千吨的小船，鲜有现在这样动辄几万吨的；从泰国运来的废钢，没有抓钢机，只好用肩扛人抬的原始方法……我想着这些情景，仿佛看到黄田港的过去，那时候师傅们像我一样年轻，朝气蓬勃，在江风和烈日下挥舞着臂膀。

在黄田港的日子也是愉快的。有时候在船上遇见外国船员，我也能用英文问问他们的生活，他们的家乡，凭栏远眺，水天一色，也是颇为壮观。闲来和几个熟悉的同事一起出去游玩，逛逛超市，看看外面的风景。或者什么也不干，傍晚在楼顶吹吹风，看江上船来船去，红色的门机在夕阳下很是醒目，黄田港日夜不息地在运转。

正当我渐渐熟悉了黄田港的一切，生活开始规律起来的时候，却传来了黄田港即将搬迁的消息，随着城市的发展，这方经过风风雨雨的码头就要退出历史舞台。

但是我想，每一个在这里工作过的人，在岁月长流中，都不会忘记，在浩荡的长江边，那个叫做黄田港的地方，记录着我们的欢笑，沉淀着我们的汗水，承载着我们许许多多美好的愿景和梦想。

· 唐马

雨中的港口

夏雨时而柔绵
滋润绿绿的江潮
启迪繁忙港口
勃发得盎然生机
夏雨时而滂沱
白茫茫的雨雾中
港口人用一份挚诚的爱
坚守一个伟大民族
屹立于东方之梦

· 沈洪益

大学毕业，我的人生就与黄田港系在了一起。

记得第一天上班，我坐在1路公交车上远远看到“黄田港汽渡”几个字的时候，心情就莫名的开始紧张。我依旧记得，那天的天气很好，白云印在蓝天上，如同一幅动人的油画，那时的我还很年轻，稚气尚留脸上，青春在我脑门上飞扬。

我的办公室是一间坐北朝南的套间，翻开当时的日记本，我这样描述：“好大的房间，大到可以打室内高尔夫。”

这是很多人工作多年都未必有的待遇，我却提前享受，彼时的我颇有几分得意，后来想来，真是把双刃剑，在你自以为赢得先机的同时，失去的却是奋力攀爬的斗志。

我的工作很简单，八年来花开花落，云卷云舒，所做的事却一成不变，出报纸，写文章，拍照片，再加上些杂七杂八的事，简单的就像自己的性格。

曾经有段时间，我看窗外浩浩荡荡的长江，看大小船只在眼前来去匆匆，那是何等的壮观和洒脱，而自己似乎永远偏居一隅如老僧入定，便觉着这是在浪费生命，你会突然变得迷茫，感到自己所做的事情没有任何意义，就像长江里的一滴水可有可无。但其实，这正是你生命的积淀，过程艰难，熬过圆满。

我很庆幸自己在这段时间里做了一些实实在在、真正切切、看得见摸得着的

事，从我参与的第一份《江阴港》报（274期）起到现在（370期），近一百期的港报，记录了我在黄田港八年的青春时光和奋斗历程。我将它们妥善保存，小心轻放，等到有一天，骤然想起，兴之所至，随手翻阅，一定会有很多美好的回忆浮现脑海，对此我深信不疑。

再见，黄田港

我对摄影情有独钟，这多归于工作的缘故，在迷恋摄影的那阵子，我带着镜头三脚架滤镜快门线全套设备去北戴河开会，半夜爬起来打黑车去湿地拍鸟拍曝光足够长的海水。在即将面临拆迁的那阵子，我在通江北路来去半天，一直从南边的五星大桥拍到北边的黄田港汽渡然后再走回五星大桥，如此反复，只为留下记忆的瞬间。人总要有些爱好的，不管你是否精通，或者能延续多久。至少，它能让你快乐。

很多年以后，当你看着泛黄的老照片里那幢熟悉又陌生的楼房，看着门前那棵似倒非倒其实却早已不知所踪的树时，你一定能够想起在黄田港的那些岁月，那些南来北往的船只，那些曾经陪伴过你的人，那些快乐忧伤的往事，就像电影一幕幕在你脑海回放，你或许会唏嘘不已，或许只是淡然一笑，何尝不可呢，这就是人生，美或者不美，都是你留下的痕迹。

而我，或许也荣幸成为你记忆里的一个瞬间。那么，彼此微笑吧，向我们共同的黄田港，致以最崇高的敬礼。

再见，黄田港。

· 宦华健



夏日溱潼古桥

· 乐澄 摄

钱财堆不出生活质量

现在有些人喜欢讲生活质量，他们认为花钱多，花得起钱就是生活质量高，于是乎社会上有人在吃饭、买衣时一掷万金，理由是“为了追求生活质量，讲究生活质量。”

生活！品质？这两样东西到底对人们意味着什么呢？如果说有钱能满足许多物质条件叫做生活质量，是不是所有的富人都有生活质量，而穷人就没有生活质量呢？如果说都市才有生活质量，是不是乡下人就没有生活质量呢？是不是所有的人都有生活质量呢？

答案都是否定的，生活质量并不是某一阶层某一地区，甚至是某一时代的专利。古人也可以有生活质量，富人、穷人，都市人、乡下人，工匠、农夫都可以有生活质量。

因为生活质量是一种求好的精神，是在有限的条件下寻求到最好的风格与方式。农夫把稻子种出最好的收成，是生活质量。穷人买馒头裹腹，知道同样的钱在何处可以买到最好质量的馒头，是生活质量。家庭主妇买豆腐，花最少的钱买到最好吃的豆腐也是生活质量。

整个社会都能摒弃那些不良的东西，寻求

最好的可能，这个社会就会有生活质量了。现在社会上不是小一部分人的品行不良，而是有相当多的人失去求好的精神，在那样一个社会里，往往使人误以为摆阔、奢靡、浪费就是生活质量，逐渐失去生活质量实质，进而使人失去对生活质量的判断力，只好追逐名牌，来肯定自我的生活质量，这也是为什么现代社会名牌泛滥的原因。

有钱人从头到脚，从房子到汽车都是名牌，一般人羡慕不已，心生卑屈，以为那是高品位的生活质量，于是想尽办法不折手段去追求、弄到心力交瘁，有时还会走上犯罪道路。

真正的生活质量，是回到自我，清楚衡量自己的能力与条件，在有限条件下追求最好的事物与生活。再进一步，生活质量是长久培养，求好的精神，因而有自信有丰富的心胸世界，在外，有敏感的直觉找到生活中最好的东西，在内，能居陋室而依然创作愉悦，多元的心灵空间。生活质量就是如此简单，而不是与别人比较中来，而是自己人格与风格求好的精神表现。（杨国平）

今天看了部电视“独生子女的婆婆妈”

里面有个片段，让我感触颇多。讲的是住在小县城的公公婆婆把自己的儿子、儿媳和孙子告上了法院，为的是让自己的儿子、儿媳和孙子能一个月打一次电话，一年回一趟家，陪两老吃顿饭，说说话。儿媳觉得自己很委屈，单位经济不景气，生活压力大，还要应对家里一摊事，往往力不从心，难以兼顾。对于老人的关心就少了，表达孝心的方式就是寄钱回去，却忽略了老人的精神需求。每月一趟的电话也是老人打过来，而不是儿媳主动打给老人。

电视里有一则公益广告播放的片段也是这样：一位老人做了一桌丰盛的美食等待着儿孙的到来，电话铃频频响起，都是儿女要去应酬、去健美班、孙子孙女要去游乐园，说完电话就急急忙忙的把电话给挂了，根本没给老人说话的机会，唯一对老人的问询就是你还缺什么东西吗？老人

常回家看看

回答完什么都不缺后，只能自己独自在屋里徘徊……

一桌没有动过的饭菜、已经停止播放了的电视、一个老人孤独落寞的神情，看得让人心酸。

实际上，在老人日渐衰老的过程中，想要的并不仅仅是经济上的赡养，独居的老人一般都缺少交流、沟通，思路狭隘，很容易在一些问题上钻牛角尖，以至性格也会变的孤僻、焦虑、恐惧、压抑，对情感的需求也就更强了，农村也经常听到“老小孩”这个称呼，也就是说老人也需要像小孩一样去照顾，去关心。

其实，老人对我们的要求真的也不算高，多一些陪护，多一些关心，多一些安慰，对我们这些做儿女的来说，真的就那么难么？减少一次玩乐的时间，推掉一次不必要的饭局，多陪父母聊聊天，静静的倾听一下老人的心事，让自己的父母有个充实的晚年生活，让我们的父母不再孤独，请常回家看看。（毛素芬）