



大港分公司
生调科副科长
高元忠

人生格言：

用心学习，
认真做事，
提升自我，
创造价值。



敬业乐业 全力以赴

——记集团公司十佳文明职工高元忠同志

高元忠同志现任大港分公司生产调度科副科长，他1997年参加工作，从第一天走进港口的大门以来，高元忠同志一步步从一名红光吊司机到班组安全员、班长、生产作业指导员，到大港分公司生产调度科的值班长，一直到现在的生产调度科副科长，他始终认真贯彻党的路线、方针、政策，严格遵守公司的《安全操作规程》以及各项规章制度。虽然不是党员，但处处以党员和“十佳文明职工”的标准和条件严格要求自己。多次获得各种荣誉，任班长期间，带领班组成员取得了“一级班组”的荣誉称号，个人也曾获得“港口安全先进个人”称号。

工作中，高元忠同志能够认真完成公司及部门的各项生产任务，优质并超额完成岗位各项年度考核指标，不计报酬，不怕苦、不怕累。特别是大港分公司成立以来，因为人员比较紧张，生产任务繁忙，总是需要加班加点，他不仅要做好一个值班长分内的工作，还常常需要从事机械司机的工作。为此，他总是随叫随到，既是调度指挥，同时又是生产线上战斗的一份子。生产任务紧张时，高

元忠同志能从大局出发，主动加班，完成困难性大的工作，为公司生产任务的顺利完成尽自己的最大力量。

工作之余，高元忠同志还抓紧一切时间进行学习，经常性和其他同志一起探讨如何能更快更好地完成公司的生产任务，如何科学合理地组织生产，安排配置设备、人员、工艺，做到让客户满意、让领导满意、让同志们满意。针对目前的生产情况，把理论和实际相结合，所以当班的工班效率总是名列前茅的。高元忠同志深切知道，抓好工班效率的前提是安全、质量、环保，他把这些当成是工作当中的重点，时常提醒自己和同事们常记脑海，并一直贯彻在行动中。

日常生活中，高元忠同志对人对自己从严要求，和同志们打成一片，无论是邻里还是同事，都能和睦相处，互帮互助，得到了大家的一致认可。

高元忠同志说，荣誉只能代表过去。他立誓今后将会一如既往在平凡的工作岗位上展现自己不平凡的人生态度，进一步加强安全和业务知识学习，提高自己的各种能力，从严要求自己，为港口的发展尽心尽责！

·大港分公司办公室

集团公司举办优秀班组长培训

本报讯 2013年5月8日，集团公司优秀班组长培训在食堂二楼会议室如期举行，各二级单位班组长及分管班组建设的有关负责人共50余人参加了培训。集团公司党委副书记、工会主席左西龙同志出席培训班并作了重要指示。

针对近几年新任班组长较多的特点，此次培训公司专程邀请了在某外资企业长期从事生产管理、班组管理的庄老师，从班组长应掌握的基础知识、专业技能及应有的工作态度出发，依照“先做人后做事”的原则，引导全体班组长建立正确的角色定位、自我认知及正确的工作心态，为全体受训学员上了一趟生动而深刻的班组长培训课。

培训结束后，所有参培人员对此培训的效果给予了充分肯定，并希望集团公司在本次班组长心态培训之后能再举办一些有关管理技能及现场管理的培训。针对参培人员提出的意见和建议，

集团公司表示今后将继续开展多元化的班组长培训，结合参观学习等方式，进一步加强感性认识和理性认识的有效融合，为打造高素质的基层班组打下扎实的基础。

·姚鸟平 报道 宦华健 摄影



中长燃公司第二届“名师带高徒”活动正式启动

本报讯 4月24日，中长燃公司第二期“名师带高徒”活动启动仪式在江苏中长燃公司常州炮子洲加油站举行，公司党委副书记、纪委书记、工会主席丁勇、工会副主席荣保国到场，为该司新聘师傅颁发了聘书并赠送了学习书籍。

“名师带高徒”活动是中长燃公司为实现“十二五”期人才强企战略而开展的一项长期重要活动，两年一届。首届49名师傅结对指导的171名徒弟已经顺利“出师”，极大充实了公司一线的技术力量，成为各分公司管理和技术干部的重要储备来源。

在启动仪式上，首先由公司丁书记向江苏公司聘用的师傅颁发了聘书并赠送了学习书籍，然后现场的六位徒弟正式向两位师傅“拜师学艺”。江苏公司经理罗红春在向师徒祝贺的同时欣喜地表示：选点江苏公司作为新一届“名师带高徒”启动仪式现场，是公司领导对我们的关爱和信任，我们一定符合期待、不负期望。并寄语学员立足岗位，打好基础，脚踏实地，扎根成才。

公司丁书记向与现场人员详细介绍了“名师带高徒”活动开展背景及首届活动开展情况、以及新的嘉奖政策，并

从提高认识、精心组织、确保成效三个方面提出了二届活动总体要求，并进一步强调各级工会组织牵头发挥好活动的组织、协调、监督、保障作用；师傅要精心组织，严格要求，教学相长；徒弟要端正态度，勤学苦练，德才兼修，最后能顺利“出师”，真正成为能赶上甚至超越师傅的“高徒”。整个活动简短、隆重。

启动仪式结束后，公司丁书记一行还就中长燃公司“优质服务长燃行”活动如何开展与加油站职工进行了座谈。（李俊利 报道/摄影）



片 新闻

2013年5月17日，第一届“中理奋进杯”乒乓球比赛南京赛区预选赛如期在南京奥体中心拉开帷幕。本次预选赛共有长江中下游的12家外轮理货公司派员组队参加，设男子单打、女子单打、男子双打三个项目，各项目的前三名将获得代表南京赛区参加于6月下旬在北京举行的决赛阶段的比赛。我公司派出两位选手（徐峰/陈勇）参

加男子单打项目的角逐，在比赛中，两位选手不畏强敌、敢打敢拼，均以各自小组头名的身份进入下一轮。在第二轮的比拼中，两名选手都发挥出了自身最好水平，分获1、4名，其中尤以徐峰表现最为突出，他坚持既定战术，沉着应对，最后以全胜战绩，获得男子单打冠军，晋级北京决赛。本次预选赛中，两位选手永不服输、顽强拼搏的精神赢得了各兄弟公司的普遍赞誉，同时也对外展示了江阴中理人良好的精神风貌。（胡允茂 图/文）



学习新课标 提升新认识

本报讯 为提高江阴港口集团股份有限公司大港分公司员工对于国家质量管理体系、环境管理体系及职业健康安全管理体系的认识，促进大港分公司各班组长综合能力的提升，有效提高各班组长实施新课程驾驭新问题的能力，根据集团总公司的安排，大港分公司于3月10日至12日对大港各班组长管理人员共计43人进行了为期三天的培训。

培训内容包括 GB/T19001:2008(idt ISO9001:2008)质量管理体系、GB/T24001:2004(idt ISO14001:2004)环境管理体系、

GB/T28001:2001(OHSAS18001:1999)职业健康安全管理体系三大体系要求，通过专家张建国老师的讲解，提升了各班组长对于这三大体系的理论水平，专家还特意针对大港分公司的现状，举例进行分析，加深了学员的印象，进一步增强了对这三大体系的认识。培训结束后，大家都纷纷表示：把握好这次培训机会，认真理解新课标新理念，主动学习，加强思考，积极实践，狠抓落实，一定为大港更好的发展打下结实的基础。

·大港分公司办公室 报道

现在的人很不快乐，原因是想得太多，比得太多。这次五一去涟水外

快乐如此简单

公家，我感到很快乐。来到外公家，感到农村很安静，可以倾听风过冠杨的声音，哗啦哗啦，似小溪流水，可以细观竹林的舞蹈，婆娑莎莎，像霓裳群舞，可以闭目听各种鸟儿的鸣唱，唧唧啾啾，如音乐盛宴。还可以细细思量布谷鸟的叫声：布谷谷。声音悠长幽远，好像很近又好像很远，让人有种一睹芳容的冲动。

傍晚来临，叫唤了一天的鸟儿都累了，都归巢休息了。农村更安静了，只见缕缕炊烟袅袅而上，烟雾像轻纱，更像一场梦，风吹过，炊烟便四散奔逃。吃罢晚饭，一个人出来看夜空，月亮不知躲哪去了，只派了一颗孤星值班，还有朵朵白云相伴。乡村没路灯，黑得很，冠杨林显得更加高大，葱郁。

第二天一早，和小姨夫，大姨夫带着三个孩子拿着相机出去闲逛，悠然自得。孩子们拍冠杨林、拍竹林、拍桃树、拍油菜花、拍农村的住房、拍稻草堆，看见什么就拍什么。这样边拍边走，来到麦田边，好大的一片麦田，麦苗绿得养眼，远处与天相接的麦田白雾蒸腾，麦田边的冠杨林更是白雾弥漫，像牛奶，似白雪，昨夜的麦田做了一场白色的梦，好凄冷的梦。孩子们兴奋地跑到麦田边，拍了一张又一张照片。对于习惯城市

的孩子来说，也许农村的生活更能带来更多的新奇，或者说孩子们更向往这片乐土？但都不重要了，重要的是他们真的很快乐，从他们的笑声中就而然的体现了出来。走在悠长的小道上，两边的冠杨林笔直矗立，一眼望不到边。我姨夫帮小姨夫和我弟弟拍跃起的照片，他们在路上试了一遍又一遍，两人跳得不亦乐乎，终于拍好一张，孩子和夫人都很高兴。我在远处望着，想着，人有时可能太在乎一个结果，忘记了过程，人才不快乐、不开心。我们只要改变一下，重视追求的过程，淡看追求的结果，我们就会觉得快乐竟如此简单，真的是我们聪明的人类搞复杂了。孩子在回来的路上发现一颗蒲公英，钻进草丛，小心翼翼地摘下来，孩子们手拿蒲公英合影一张，笑得很甜、很美。来到后庄麦田，发现麦田中竟有几株黄花，走近一看，原来是油菜花，一只小蜜蜂在绕着花嗡嗡地飞。我个人以为拍照更喜是拍风景，不是拍人到此一游，有时人会破坏和谐社会的。美同时是靠心灵体会，靠眼睛发现，一味坐在家中不能发现美、感悟美的，古人云：“读万卷书行万里路”就是此理，没有乐于发现的心灵，感悟不到美，没有走进生活，看不到美。

世事皆如此，理论联系实际是没错的。

· 侯骏东



我们共同工作过的地方
· 左西龙 摄

春暖花开的季节，抬头仰望广场的天空，总会发现草地上有奔跑的人们和天空中飞翔的风筝，于是便有了敌山湾的露营之约。

兴致所及，约上三两个好友带上帐篷、风筝、零食等一切必需品到敌山湾露营，在一片绿地上空气果然不一样，早早的草地上就已经有了嬉戏的人群。抬头仰望天空，一只章鱼缓缓的升上天空，无数条触角随风飘动相当逼真，一阵风吹来，我迫不及待地拿出自己的风筝，慢跑在草地上，一会儿风筝也飞得老高，与我们的狗狗风筝并排的是章鱼、哆啦A梦、蜻蜓等

放风筝

各种可爱的小动物。“妈妈，风筝断线啦！”小朋友焦急地喊着，只见小朋友的风筝缓缓地掉下来，幸好大人及时把线拉住。记得以前电视里常说风筝是忧伤的象征，那些无力的风筝，它们总是

的感觉，直到脚酸脖子酸，才发现原来放风筝也是件累人的事情。有人说，放风筝的孩子是忧伤的，他牵不住地老天荒，于是只好让它飘走，我却觉得现在的放风筝是自由的象征，春风拂面异常自在。在帐篷里喝茶谈天，看着周围郁郁葱葱的草地那是更加惬意了。

美好的时光总是如此的短暂，每次放风筝都有回到小时候的感觉，自由自在无忧无虑，风筝飞得高高，载着孩童们的欢笑，多么期望一切能够倒带，时间停在那个风筝漫天飞舞的时刻。

· 安娜

“啃老族”，相信大家都知道这三个字的含义。或许很多人都不屑做“啃老族”，或许有些人就喜欢做“啃老族”，到底做“啃老族”对不对呢？

中国的“啃老族”，简单的来讲，有三种情况：一是能正常工作有收入，并能按时交纳生活费用的，但是依靠父母出钱供其买车买房或者其他奢侈品的；二是能正常工作有收入，不交给父母生活费，甚至连妻儿也跟着吃喝父母的；三是无工作没有收入，一切生活开销都是由父母供给的。

或许，这第一第二种情况称为“傍老族”更为合适，和父母互相依靠着过日子，中国的新生代这种情况比较普遍，几乎每一家有父母的都会这样过日子，

啃老族的话题

靠着老人帮忙买买菜，做做饭，带带孩子，接送小孩上学等等，这些好像成了大多数老人退休后的必然工作。你能说这两种情况都是错的，不应该的吗？虽然说不是必须这么做的，老人也应该有自己的生活，不能太惯着孩子，但是没有父母的帮助，日子怎么过？现在不如旧社会，男人是顶梁柱，女人在家相夫教子就可以了，现在一般都是双职工，都要上班赚钱才能养家养孩子，上班工作到点才能回家，那孩子放学谁去接？下班回家再买菜做饭，等到吃的时候大家都已经前胸贴后背了，或许偶尔下个面条凑合凑合，或许偶尔能出去小饭馆

潇洒潇洒，但那也不是长久之计。如果不傍着老人一起搭把手，那这些问题又如何解决呢？或许，有些人会不屑我的这些言词，认为这些都是借口，但又有几个人是真正自己靠着自己在过日子的呢？

我不认为“傍老族”有什么可耻的，和父母一起搭伙过日子，挺好，父母生病了，我们照顾，我们有困难了，父母帮忙，即享受了家人之间的亲情，又减少了独居过日子时不必要的开支，互惠互利。但是，我们绝对不能做第三种“啃老族”，全部仰仗着父母过日子，不求上进、害怕竞争、责任心差，勤劳勤俭意识淡薄，这样的人，该受到全社会的谴责。

· 毛素芬

微笑面对生活

生活是一望无际的大海，人便是大海上的一叶小舟。大海不会总是风平浪静的，所以，人也总是有快乐，也有忧愁。

花开了，花也会谢了，不必为它的凋零而暗自垂泪，也许它的凋零是为下次花开更艳；叶绿了叶也会黄，不必为它的枯萎而暗自黯然，也许它的枯萎是为下次叶绽更鲜；日升了日也会落，不必因暂时的黑暗而忧伤惆怅，相信明天太阳依旧会升起；月圆了月也会缺，不必因暂时的离别而寂寞伤情，相信月亮下次会圆的更完美。

生活并没有拖欠我们任何东西，所以没必要总是苦着脸。应对生活充满感激，至少，它给了我们我们的生命，给了我们生存的空间。

微笑是对生活的一种态度，跟贫富，地位，处境没有必然的联系。一个富翁可能整天忧心忡忡，而一个穷人可能心情舒畅；以为残疾人可能坦然乐观；以为处境顺利的人可能会愁眉不展，以为身处逆境的人可能会面带微笑……

一个人的情绪受环境的影响，这是很正常的，但是你哭着脸，一副苦大仇深的样子，对处境并不会有任何的改变，相反可如果微笑着去生活，那会增加亲和力，别人更乐于跟你交往，得到的机会也会更多。

喜欢微笑，不管是恬淡的还是清冷的。喜欢在自己的世界里，沿着自己喜欢的方向慢慢的摸索而前行，让自己每次前行都是生命的一次历练。很多时候，一直怀疑人生，一直假设生活。不过，静下心来发现，所有的一切都莫不过是生命的符号，有时不需要波澜不惊，只需要适合自己最真的内心。

很多时候，我们都对人生充满无限的幻想，在幻想里想多一份希冀。让所有的快乐永远陪着我们前行，可是日子并不会按着我们所有的预设前行，总有这样那样的磕绊。所以，无聊何时何地让自己多份微笑，也是一种难得的幸福。

每个人，走在人生的路上看都不会一帆风顺的。有平原，也有高山，还会遇到悬崖；有鲜花，也有荆棘，还会遇到陷阱；有晴天，也有阴天，还会遇到狂风暴雨；有悲欢，也有离合，还会遇到生离死别。但是，我们还是要一起走过，不如微笑的面对这一切，任往事在风中随风飘散成为过眼云烟。

· 钱吉

我们相聚在港口

多少次想走出家门，外面的世界太精彩，是上苍的安排也好，是前世的缘分也好，这一切都不重要，我们相聚在港口。在这里，我们打拼，品尝工作中的酸甜与苦辣，享受收获的喜悦。在这里，我们走平安之路，奔小康生活。

· 李存旺

致小花苞

你在摇篮里安睡，长长的睫毛盖着眼睛，宽宽的前额高高隆起，细细的脖子托着大大的脑袋，就像纤细的花茎托着的花苞。生命中多了一个你，初次尝到做母亲的滋味，各种艰辛夹杂着甜蜜。把小小的你拥在怀里，看你贪婪的吮吸着乳汁打着饱嗝，看你忽闪着眼睛甜甜的冲我微笑，被这样一个小人儿依恋着，是怎样的甜蜜，整个身心被幸福溢满。臂弯里的你柔软弱小，无时不刻不牵动做母亲的紧张神经。怕你凉了，怕你热了；怕你饿了，怕你饱了；怕你撞了，怕你跌了；小心翼翼，颤颤巍巍，如履薄冰。你牙牙学语，会叫爸爸妈妈；你蹒跚走路，迈出人生的第一步；你搂着我撒娇说妈妈抱抱。你在我的脸上一个湿漉漉的香吻；哦，我的孩子，多么欣喜看到你的成长。哦，我的小花苞，多么希望看到你带着露珠在阳光下绽放。

· 了了